



13 Live-Themenstände mit interaktiven Angeboten!

DVG-Health-Expo im mercado

Der Deutsche Verein für Gesundheitspflege e.V. macht Nürnberg fit! Denn von Dienstag, den 07. Oktober bis einschließlich Donnerstag, den 09. Oktober werden an insgesamt dreizehn interaktiven Themenständen Herz-Risiko, Stress, Biologisches Alter, Raucherisiko und vieles mehr errechnet. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Anwendung natürlicher Heilmittel, wie z. B. Wasser. Schulter-Nacken-Massagen sorgen an den drei Tagen ebenso für Entspannung wie die guten Gespräche an

den Seelsorge- und Beratungsständen, wo sich kompetente Gesprächspartner aus den unterschiedlichsten Bereichen finden.

Hilfe und Rat aus erster Hand. Das DVG-Team setzt sich aus Fachleuten der unterschiedlichsten Disziplinen zusammen, welche den Besuchern im Rahmen eines ganzheitlichen Ansatzes ein ganz persönliches Bild über ihren Gesundheits- und Fitnesszustand ermitteln: ob Arzt, Krankenschwester, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Seelsorger oder

Physiotherapeut – sie alle helfen auf der DVH-Health-Expo unentgeltlich mit – arbeiten also komplett ohne Honorar. Interessierte Besucher können direkt vor Ort ihren Gesundheitszustand checken lassen: zum Beispiel bei einem kostenlosen Herz-Risiko-Test, bei dem neben Cholesterin auch Blutzucker, Blutdruck, Gewicht, Körpergröße und Körperfett gemessen werden.

Mehr Infos zum DVG erhalten Sie im Internet unter www.dvg-online.de

Die Top-Themen der DVG Health-Expo (Auswahl)

- Körperliche Gesundheit (Ernährung, Bewegung, Atmung, natürliche Heilmittel)
- Seelische Gesundheit (Hoffnung, Entspannung, Befreiung aus Abhängigkeiten)
- Geistige Gesundheit (positiv denken, genießen, entscheiden)
- Soziale Gesundheit (Beziehungen bauen, verantwortlich handeln)
- Spirituelle Gesundheit (Vertrauen, Ehrlichkeit)



Mit mercado-Cup für Kinder und Jugendliche



Samstag, 18. Oktober, 9.30 bis 20.00 Uhr

Große Schiffmodellbauausstellung vom SMC Noris e.V.

Schiff ahoi! Der Schiffmodellbauclub Nürnberg SMC Noris e.V. macht nach den Jahren 2004, 2005, 2006 und 2007 auch heuer wieder Station im mercado. Mit im Gepäck: eine ganze Reihe von prachtvollen Modellschiffen.

Ob U-Boote, Yachten und Marineschiffe. Ob Arbeitsschiffe, Kreuzfahrtschiffe, Spezialschiffe und Segler – an diesem Tag wird das mercado in ein Heer aus prachtvollen Modellschiffen getaucht sein, welche den Besuch im Center an der Äußeren Bayreuther Straße

zu einem echten Erlebnis werden lassen. Der Schiffmodellbauclub Nürnberg ist bereits seit Jahren ein gern gesehener Gast im mercado. Mehr Infos zum Club und seinen vielfältigen Tätigkeitsfeldern gibt's unter der Adresse www.smc-noris.de.

mercado-journal-Tipp: Ab 11.00 Uhr unterrichtet der SMC Noris „Modellbau für junge Besucher“. Interessierte Kids können unter fachkundiger Anleitung ein Modell bauen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Merci, mercado!

mercado übergibt den Erlös der Tortenaktion an BÜNO

Am 04. September hat das mercado gemeinsam mit der Bäckerei Feihl im Rahmen der 5-Jahres-Feierlichkeiten eine Riesen-Geburtstagsorte an alle Besucher verkauft. Jetzt konnte mercado-Center-Manager Ronald Thaute den kompletten Erlös an die gemeinnützige Einrichtung „Bürgertreff Nordostbahnhof BÜNO“ in Schoppershof übergeben. Das sensationelle Ergebnis: insgesamt kamen 350,- Euro zusammen. Wir sagen: Danke an alle, die diesen tollen Erfolg möglich gemacht haben!

rechts: Center-Manager Ronald Thaute und die Vorsitzende des Bürgervereins Nordost, Frau XXXXXXXXXX bei der Scheckübergabe.

