



Deutscher Verein für Gesundheitspflege e.V.

informiert

Bergfreizeit für Wanderer 05.08.2012 bis 19.08.2012



Gönnen Sie sich etwas Gutes und erleben Sie **Gesundheit ganzheitlich!**

Schnell die Wanderschuhe schnüren und nix wie los! Österreich, Vorarlberg, Montafon, Verwall, Silvretta-Hochalpenstraße, Bielerhöhe... Ob jung oder alt - jeder findet hier das passende Revier. Leichte Wanderungen für Familien und anspruchsvolle Wege für Sportfreaks, die das Extreme lieben.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die herrliche Montafoner Bergwelt in einem komfortablen ***Hotel, welches Ihnen alle Annehmlichkeiten für einen stressfreien Urlaub bietet.



Lage. Das Hotel Nova liegt im Zentrum von Gaschurn in ruhiger Lage, eine Gehminute zur Versettlabahn (Wandergebiet Silvretta Nova) und zur Bushaltestelle.

Ausstattung. Die Zimmer sind mit viel Liebe zum Detail ausgestattet. Alle Zimmer verfügen über Bad oder Dusche, WC, Farb-TV, Radio, Telefon, Minibar, Safe, Balkon. Außerdem erwarten Sie im Hotel eine moderne „Selfness-Landschaft“ mit Bio-Sauna, Finnsauna, Infrarot-Kabine mit Solarium, Dampfbad, Massageraum, aber auch Kinder-spielzimmer und kostenlose Internetecke.

Verpflegung. Wir bieten ein reichhaltiges, vollwertiges und herzgesundes Frühstücks- und Abendbuffet. Für das Mittagessen auf dem Berggipfel wartet das Wanderer-Lunchpaket in Ihrem Rucksack. In nikotin- und alkoholfreier Umgebung genießen Sie saubere Luft und vollwertige cholesterinarme vegetarische Speisen. Lassen Sie sich überraschen!

Wanderungen. Wir wandern in 1.000 bis 2.500 m Höhe in verschiedenen Gruppen (je nach Leistungsvermögen) durch unberührte natürliche Landschaften, bewundern die Blumenvielfalt auf sanften Almböden, lauschen dem Plätschern des Gebirgsbaches, beobachten Murmeltiere...



Unser Angebot.

- Wanderungen in unterschiedlichen Leistungsgruppen
- Morgengymnastik
- auf Wunsch Gesundheitsvorträge
- Andacht, Besinnung, Singen
- Gesundheitstest (Herzrisiko, Fitness)
- schmackhafte vegetarische Vollwertkost
- Halbpension plus Lunchpaket
- Sauna
- jeder Teilnehmer hat Anspruch auf eine Gratis-Massage
- zusätzliche Massagen können gebucht werden (10 €/30 Min.)



Gesundheit ganzheitlich. Alle Bereiche des Lebens einbeziehen: gesund essen und trinken, freudiges Miteinander, angepasste Bewegung, den Geist fördern, Stress und Sorgen loslassen. Auftanken für Körper, Seele und Geist.

Unser Motto.

- körperlich fit
- geistig rege
- seelisch ausgeglichen
- sozial aktiv
- geistlich ausgerichtet



Termin. 05.08.12 - 19.08.12

Ort: Hotel Nova, Gaschurn/Montafon, Österreich

Kosten.

Pro Person für 14 Tage, inklusiv aller oben angeführten Leistungen: Einzelzimmer: 1.225 €
Doppelzimmer: 975 €

Sonderpreis für Familien im Familien-Zimmer. 2.000 €, zuzgl. MONTAFON-Silvretta-CARD für jedes Kind (46,50 € je Kind)

Arbeitslosengeld II-Empfänger (Hartz-4) erhalten, gegen Nachweis, einen Nachlass von 230 €.

In den Preisen enthalten.

Kostenlose MONTAFON-Silvretta-CARD: Seilbahnen und Sessellifte im Montafon, in Bludenz, im Brandnertal, im Klostertal, die Seilbahn Schnifisberg im Walgau und in See, Kappl, Ischgl/

Samnaun und Galtür, öffentliche Freibäder, Museen, öffentliche Verkehrsmittel gemäß gültigem Fahrplan im Montafon, inkl. Personenmaut für die Silvretta Hochalpenstraße.

Anmeldeschluss. 15. Juni 2012

Bei Anmeldung bis zum 30. April 2012 erhalten Sie 50 € Frühbucherrabatt.

Anmeldung.

Deutscher Verein für Gesundheitspflege e. V.
Senefelderstr. 15 * D-73760 Ostfildern
Tel: +49 (0)711-4 48 19 50
info@dvg-online.de * www.dvg-online.de

Infos zum Hotel finden Sie unter

<http://www.hotel-nova.com>

Infos zur Silvretta-Montafon-Card unter

<http://www.montafon.at/Montafon-Silvretta-Card-374-de.html>



Bergfreizeit 2011 · Hotel Nova · Gaschurn